



GUIA DA PÓS-GRADUAÇÃO E DO ESTUDO EAD

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER



carreira
em pauta



SUMÁRIO

O que é pós-graduação?	03
Quem pode fazer?	04
Quais são os tipos?	04
Por que investir na especialização?	05
Quais são as vantagens?	06
Quando fazer uma pós-graduação?	08
Como analisar a grade curricular de um curso?	09
Benefícios do ensino EAD.	10
Como funciona o certificado digital no ensino a distância?	10
Dicas para estudar a distância.	11

Introdução

Todo profissional já ouviu falar da importância de estudar e adquirir novos conhecimentos para ganhar destaque no mercado de trabalho. Diante disso, cursar uma Pós-Graduação é uma ótima opção para se especializar, sair à frente em processos seletivos, deixar o currículo fortalecido e conquistar o tão sonhado crescimento profissional.

Mesmo sabendo da importância de optar por uma Pós-Graduação, **é comum ter dúvidas sobre como ela funciona e quais os benefícios para a carreira.** Por isso, para te ajudar e esclarecer questionamentos, preparamos esse guia com tudo o que você precisa saber sobre o tema, além de dicas para estudar a distância.

Boa leitura!



O que é Pós-Graduação?

Como o próprio nome diz, a Pós-Graduação **é feita depois que o curso superior acaba, seja um bacharelado, licenciatura ou curso técnico.**

E para saber como ela funciona, depende do nível que é escolhido para continuar seus estudos. Esse nível pode ser *stricto sensu* ou *lato sensu* e as principais diferenças entre eles correspondem ao volume de carga horária, propósito e forma de abordagem dos conhecimentos.

Essa é uma forma de aprender alguns temas que foram abordados superficialmente, devido à carga horária durante a graduação. Os alunos decidem seguir a pós para aprender mais sobre conteúdos que chamaram a sua atenção e se especializar em uma determinada área, de acordo com seus objetivos.

Tanto na Pós-Graduação *lato sensu* como na *stricto sensu* é importante optar por cursos que sejam do seu interesse e estejam de acordo com as suas vontades profissionais. Ter uma formação específica vai trazer diversos benefícios à sua carreira e deixar seu currículo ainda mais atrativo.





Quem pode fazer?

O principal pré-requisito para cursar a especialização é **ter concluído a graduação de nível superior (bacharel, licenciatura ou técnico)**. Alguns cursos aceitam diplomas de ensino superior de qualquer curso superior e podem ser realizados por vários graduados em áreas totalmente diferentes. Por exemplo, o mesmo curso pode ter profissionais da comunicação, engenharia e administração.

Os cursos de Pós-Graduação proporcionam oportunidades ainda melhores no mercado de trabalho, já que qualificam os profissionais graduados em uma especialidade de áreas determinadas. Cada curso tem os seus pré-requisitos específicos e depende das exigências que a própria instituição impõe.

Enquanto algumas pedem somente a graduação em determinados cursos, já em outras, quando é uma especialização mais específica, exigem que o estudante tenha um conhecimento prévio na área.

Quais são os tipos?

São dois tipos de Pós-Graduação: **lato sensu** e **stricto sensu**. A diferença entre elas é sobre o segmento de atuação profissional após a conclusão do curso.



**STRICTO
SENSU**

O foco é em tornar profissionais mais qualificados para o mundo acadêmico. São considerados os cursos de mestrado e doutorado.



**LATO
SENSU**

O foco é voltado para o mercado de trabalho. MBAs e especializações são *lato sensu*.

A Pós-Graduação *lato sensu* não tem um processo seletivo e, por isso, mais pessoas conseguem fazer. Os cursos têm duração mínima de 360 horas e, em vez de um diploma, os alunos recebem um certificado de conclusão. O objetivo desta pós é aprimorar os conhecimentos profissionais em uma área específica.



Por que investir na especialização?

O mercado de trabalho tem ficado cada vez mais competitivo e está mais difícil conseguir uma boa oportunidade somente com a graduação. Por isso, **os profissionais buscam se especializar e, assim, conseguir turbinar o currículo e se destacar em meio a tantas pessoas.**

Em todas as áreas, os cursos de especialização já são uma ótima escolha. Independentemente do segmento, todos precisam estar por dentro das novidades, ligados ao mercado de trabalho e na área de atuação.



Outro ponto importante na busca por uma Pós-Graduação é porque a graduação costuma passar por alguns temas de maneira geral, sem se aprofundar e, ao procurar uma oportunidade no mercado, as empresas preferem especialistas em determinadas áreas. Essa também é uma forma de valorizar o título que foi conquistado na graduação.

Quando adquirimos novos conhecimentos, estamos capacitados para elevar o nível da carreira e da vida, além de transformar a nossa própria imagem na sociedade. Concluir um curso de Pós-Graduação traz realização pessoal e a chance de melhorar a remuneração no seu emprego atual, pois é um grande passo e um enorme destaque em meio aos demais.



Quais são as vantagens?

Fazer uma Pós-Graduação tem sido a escolha de muitos profissionais. O curso traz vantagens para a pessoa que optou por não ficar apenas na graduação, mas que visa um crescimento profissional ainda maior. Trouxemos **sete vantagens para a sua vida profissional e pessoal** ao decidir fazer uma Pós-Graduação:



#1

Empregabilidade

Você está buscando uma nova oportunidade no mercado? Saiba que cursar uma Pós-Graduação pode ser uma ótima alternativa para te destacar em meio a tantos concorrentes. Isso acontece porque **os recrutadores dão prioridade para quem tem mais conhecimento profissional** da área em questão.

#3

Título de especialista

Ao realizar um curso de Pós-Graduação você terá mais conhecimento sobre uma determinada matéria que já foi vista (ou não) anteriormente na graduação. Você vai aprender mais, analisar questões diferenciadas, garantir uma bagagem maior sobre determinado assunto e passará a **ser visto como referência nessa área.**

#2

Salário mais atrativo

Pesquisas, como uma realizada pela Catho, mostram que os salários de profissionais com Pós-Graduação podem chegar a **50% mais do que aqueles que só têm a formação superior inicial.** Ou seja, cargos com maiores salários são destinados para quem tem uma bagagem profissional ainda maior e, nesse caso, um curso de Pós-Graduação pode ajudar.

#4

Fazer networking

Outra vantagem é que você consegue **melhorar e aumentar a sua rede de contato**, pois tanto seus colegas como professores são pessoas que já têm experiência profissional ampla e estão interessados na mesma área que você. Dessa forma, existe uma troca de conhecimento que beneficia todos que souberem usar isso a seu favor.

#5

Destaque entre os concorrentes

Muitas empresas preferem currículos com Pós-Graduação e essas pessoas saem na frente dos que ainda não se especializaram. **O mercado exige pessoas em desenvolvimento contínuo e que buscam qualificação e especialização** na área em que desejam destaque.

#7

Currículo mais forte

Ter uma Pós-Graduação no currículo chama a atenção dos recrutadores, pois isso permite que, ao ter a sua experiência analisada pelo RH e pela empresa, você consiga **um maior destaque em relação aos outros**. A especialização não só fortalece seu currículo como te valoriza como profissional, pois mostra que você não se acomodou, mas investiu na sua carreira.

#6

Mudança de carreira

Você **não precisa ser formado na mesma área em que decide cursar Pós-Graduação**. Por isso, é comum que algumas pessoas optem pela especialização na hora de mudar o caminho da própria carreira. Importante: algumas áreas ainda exigem a formação na graduação da mesma área. Por exemplo, no Direito ou na Engenharia, onde é necessário ser bacharel e aprovado no Exame da OAB (no caso dos estudantes de Direito) ou da emissão do CREA (para os engenheiros).



Quando fazer uma Pós-Graduação?

Algumas pessoas preferem emendar a graduação com os cursos de Pós-Graduação. Outros preferem dar uma pausa para pensar melhor na área de interesse. Mas, independentemente do cenário, é importante tirar um tempo para pensar quais serão os próximos passos da sua carreira.

Só quem pode decidir o momento ideal para começar a Pós-Graduação é o próprio profissional, mas é importante ressaltar que, não seguir na qualificação da sua carreira, pode te levar à estagnação. Por isso, aqui vão algumas dicas para te ajudar nesse momento:



Início da carreira

Se o seu desejo é sair na frente dos concorrentes, o melhor momento de começar uma Pós-Graduação é quando completar os estudos na graduação. Claro que isso é uma escolha pessoal, mas, ao apresentar esse diferencial, **você consegue disputar as melhores vagas.**

Esse pode ser um bom momento, já que você está na rotina de estudos e conseguirá ter mais facilidade em assistir às aulas, fazer provas e até socializar com os colegas. Ter uma especialização em andamento também pode te ajudar a se sair bem nos processos seletivos, já que passa uma imagem de “profissional preocupado com a carreira” e mostra proatividade – uma característica muito valorizada pela maioria das empresas.

Recolocação no mercado

Se você está sem perspectiva profissional, a Pós-Graduação para se recolocar no mercado é uma ótima opção. Pesquise sobre os cursos e busque algo que atenda o seu perfil e suas expectativas profissionais. Fazer uma Pós-Graduação te colocará em contato com outras pessoas, o que **possibilita um networking ainda maior e a chance de conseguir um empurrãozinho para recomeçar.**



Como analisar a grade curricular de um curso?

Como vimos, há diversos benefícios. No entanto, ao pesquisar por cursos de Pós-Graduação, os profissionais encontram diversas opções e, neste momento, podem ficar em dúvida para decidir qual é a ideal. É essencial que a escolha seja feita com **atenção para garantir que esteja de acordo com as expectativas** do que você deseja para a sua carreira.

Diante disso, a melhor forma de escolher a opção mais alinhada aos seus propósitos profissionais é analisar a grade curricular das especializações que chamaram a sua atenção. Essa etapa é importante para que você analise com calma o público-alvo, os objetivos e os conteúdos ministrados.



Mas, a grande questão é: como deve ser feita a avaliação das disciplinas? O que, de fato, deve ser considerado nesse momento? Confira as dicas:

1. CONFIRA OS OBJETIVOS DO CURSO E O QUE CADA DISCIPLINA SIGNIFICA

O primeiro passo é ler os objetivos do curso e ver se eles estão alinhados com o que você deseja aprender no momento. Em seguida, analise as disciplinas e veja se elas contemplam seus interesses. Explore os temas apresentados e verifique se o que você deseja aprender aparece na lista. Caso tenha dúvidas sobre alguma disciplina, pesquise o que ela significa principalmente se aparecer algum termo que você não tem conhecimento.

Também é interessante pesquisar os currículos dos professores que ministram cada aula. Isso permite que você compreenda com mais profundidade os conhecimentos e as especialidades dos docentes. Além disso, não hesite em entrar em contato com a instituição para tirar suas dúvidas e escolher um curso que lhe traga total satisfação.

2. OUÇA AS PERCEPÇÕES DE QUEM JÁ REALIZOU O CURSO

Outra forma de entender melhor a grade curricular de um curso é conversar com pessoas que fizeram a especialização que você tem interesse. Procure por profissionais no LinkedIn ou em grupos de outras redes sociais e inicie uma conversa para saber suas percepções. Essas opiniões vão ajudar você a entender melhor as disciplinas e quais os ensinamentos de cada uma.

3. ESTEJA ATENTO ÀS TENDÊNCIAS DA ÁREA

Analisar a grade de um curso exige verificar se as disciplinas apresentadas abrangem as necessidades atuais do mercado. Com isso, é importante saber quais as tendências da área e o que está sendo exigido do profissional que possui essa especialização. Dessa forma, você consegue escolher a Pós-Graduação mais adequada para cumprir seus planos de carreira.

Benefícios do ensino EAD

Depois de decidir fazer uma Pós-Graduação e escolher o curso, os profissionais precisam lidar com mais uma decisão: qual a melhor modalidade de ensino para a minha rotina? A Pós-Graduação EAD, em que você estuda 100% online, é interessante e costuma atrair estudantes por dois motivos.



O primeiro **É A PRATICIDADE**. Você pode criar sua própria rotina de estudos e economizar bastante tempo ao não ter que se deslocar diariamente para uma sala de aula. O segundo é a autonomia para estudar do jeito que mais se sente à vontade, no seu próprio ritmo e processo de aprendizagem.

Para quem já está inserido no mercado de trabalho, a Pós-Graduação EAD pode ser uma excelente escolha pelos motivos acima citados. Atualmente, é comum que muita gente acabe tendo poucas janelas de disponibilidade no dia e o EAD proporciona a possibilidade de criar cronogramas de estudo bastante flexíveis.

Além disso, a mensalidade, mais acessível, é um fator positivo da educação a distância. O EAD é a **opção mais em conta entre as modalidades oferecidas no mercado** e, ainda, te ajuda a economizar de outras formas, uma vez que você não terá gastos adicionais com transporte ou até com materiais, que são disponibilizados direto no ambiente virtual de aprendizagem.



Como funciona o certificado digital no ensino a distância?

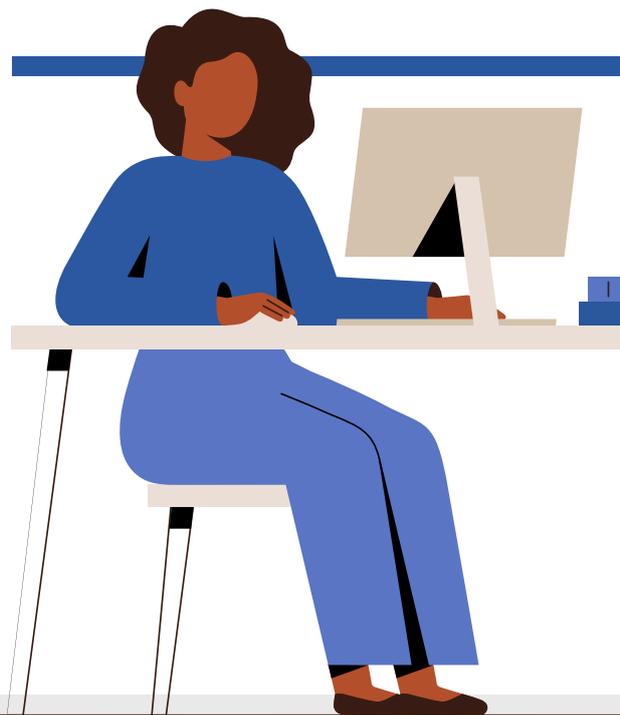
Uma dúvida muito comum de quem decide cursar uma Pós-Graduação EAD é em relação ao certificado digital. Mas, não se preocupe: **O DOCUMENTO É RECONHECIDO PELO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO (MEC)**, com a mesma garantia e validade de um curso presencial. Dessa forma, a certificação é emitida com mais agilidade. Ou seja, é uma verdadeira inovação tecnológica, que traz toda a segurança necessária para o profissional pós-graduado.

Dicas

para estudar a distância

A comodidade de estudar de onde estiver por meio de plataformas online, a flexibilidade de horários e o preço acessível têm impulsionado ainda mais o crescimento da modalidade EAD. No entanto, o ensino remoto também exige mais disciplina e comprometimento da parte do aluno. Por isso, antes de começar, é fundamental que você busque dicas para estudar a distância e assim consiga se preparar melhor.

Mesmo não estando dentro de uma sala de aula física, você continuará tendo as mesmas obrigações, como prazos e provas. Porém, ao **criar uma rotina de estudos você, com certeza, conseguirá estudar com autonomia e flexibilidade**. Saiba o que fazer!



1. ORGANIZE A SUA ROTINA DE ESTUDOS

Por mais que um curso EAD tenha um formato flexível, é essencial que você se organize e crie uma rotina. Escolha um horário tranquilo para se dedicar às aulas e você verá que essa prática, naturalmente, se tornará um hábito no seu dia a dia.

É importante que esse tempo seja reservado exclusivamente para os estudos e que não seja num momento em que você esteja muito cansado, pois, caso contrário, não conseguirá absorver o conteúdo e entendê-lo como gostaria.

Diante disso, reserve alguns horários na agenda para assistir às videoaulas. A organização é importante porque, sem ela, você poderá se atrasar no conteúdo e terá que correr para concluir a especialização dentro do prazo determinado.

3. FAÇA UM CRONOGRAMA COM METAS

É importante quando você estuda na modalidade EAD criar um cronograma semanal, ou mensal, para que o seu tempo seja mais produtivo e você não se perca diante dos conteúdos.

Estabeleça a quantidade de horas, de acordo com a sua disponibilidade diária, para assistir às aulas e fazer revisão. Vale também colocar esse tempo como uma meta semanal ou para a conclusão de determinada atividade por semana.

2. CUIDADO COM AS DISTRAÇÕES

Quando se estuda em casa, apesar de toda a praticidade e conforto, você também está mais suscetível a distrações. Por isso, adote um local que seja mais reservado, silencioso e que você possa se manter sozinho, apenas focado no computador e livre de interrupções.

Tente deixar o celular distante para não sentir vontade de acessar redes sociais ou outros aplicativos, use fones de ouvido e concentre-se nos vídeos das aulas, materiais de estudo e nas suas anotações.

4. PERCEBA QUANTAS HORAS DISPONÍVEIS VOCÊ TEM POR DIA

Quando começar a pós-graduação, veja quantas horas por dia você conseguirá se dedicar aos estudos. Em alguns dias, você conseguirá estudar por apenas 30 minutos. Em outros, terá duas horas disponíveis. O importante é ter o equilíbrio para não passar semanas sem acessar às aulas e perder no ritmo de aprendizagem.



Com essas dicas, você se sentirá mais preparado, seguro e terá mais disciplina para aprender de forma online sem se esquecer, claro, de dormir bem, consultar materiais complementares e reservar momentos de lazer que irão potencializar seus resultados como estudante.

Agora que você já sabe como a Pós-Graduação pode transformar a sua carreira, não deixe de conferir as opções do

portalpos.com.br

para escolher o curso ideal para a sua trajetória profissional. No EAD, você tem a opção de concluir o curso em seis ou dez meses, de acordo com seus objetivos.

Lembre-se: **você é o protagonista da sua história! ;)**



carreira
em pauta