



MANUAL DA EMPREGABILIDADE



carreira
em pauta


Anhanguera
Pós-Graduação


fama
Pós-Graduação


LFG
Pós-Graduação


pitágoras
Pós-Graduação


unic
Pós-Graduação


uniderp
Pós-Graduação


unime
Pós-Graduação


unopar
Pós-Graduação

SUMÁRIO

O que é empregabilidade	03
Como está o mercado de trabalho?	03
Como melhorar a sua empregabilidade?	04
Como se destacar no mercado de trabalho?	06
Lifelong Learning: entenda a importância de estudar sempre para o profissional do futuro.	08
O que é Lifelong Learning?	08
Os 4 pilares do Lifelong Learning.	09
Quando hard skills e soft skills andam juntas.	10
Pós-Graduação pode gerar aumento de salário.	11
O que a Pós-Graduação pode oferecer além de aumento de salário?	11
Qual o impacto da Pós-Graduação na sua vida profissional?	12
Principais benefícios da Pós-Graduação para a carreira.	13

O que é Empregabilidade?

Basicamente, empregabilidade **é a capacidade de se manter em um emprego e de se conseguir outro**, caso a pessoa fique desempregada. Para tanto, quando o profissional tem consciência de sua importância, se reinventa, vai atrás de aprimoramento, de novas aptidões, faz pesquisa e, principalmente, reconhece os seus esforços e se empenha para mostrar o seu valor. Ele também conhece as novas demandas e habilidades procuradas dentro da sua área de atuação.

No mercado de trabalho, esse tipo de postura e dedicação colocam você um passo à frente dos demais. Em um processo seletivo, por exemplo, os recrutadores vão perceber que o seu perfil está mais alinhado às necessidades da empresa, ou seja, você agrega valor ao negócio deles. Vale destacar que a empregabilidade não tem a ver com o seu comportamento como profissional, mas com o seu potencial frente ao mercado.



Como está o mercado de trabalho?



Como sabemos, o mercado de trabalho atual está bem exigente e dinâmico. É comum, hoje, encontrar vagas de emprego para determinadas funções, pedindo ainda mais qualificação e experiência. Por isso, **é importante que você esteja atento às mudanças e tendências do mercado de trabalho** dentro da sua área de atuação.

Dessa forma, você estará sempre atualizado e poderá se preparar, sobretudo, se estiver procurando o primeiro emprego ou em busca de recolocação profissional. Setores ligados à tecnologia, marketing digital, e-commerce, saúde, logística, recursos humanos, análise de dados e financeiro são alguns dos que mais têm crescido esse ano e buscado profissionais especializados.



Como melhorar a sua Empregabilidade



1. DEDIQUE-SE À CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

O primeiro passo é se preparar, pois **quanto mais você se capacitar, mais chances você terá de conseguir oportunidades de emprego**, alavancar a carreira e conquistar melhores salários.

Se você já tem uma graduação, por exemplo, vale a pena investir em um curso de Pós-Graduação e se tornar especialista em um assunto do seu maior interesse. Cursos livres de aprimoramento também são interessantes para se atualizar e agregar conhecimento.

2. INVISTA NO SEU MARKETING PESSOAL

O marketing pessoal é uma forma para trabalhar estrategicamente a sua imagem no ambiente de trabalho. Dessa forma, é importante **levar em consideração seu comportamento, aparência, atitudes, postura** e, mais uma vez, a preparação.

Por isso, trabalhe sua marca pessoal para transmitir confiança e conseguir utilizar suas competências e qualificações a seu favor, além de se diferenciar entre os demais e atrair a atenção das empresas.





3. DESENVOLVA HABILIDADES TECNOLÓGICAS

A tecnologia já faz parte da vida de todas as pessoas no mundo inteiro e seu avanço é inevitável. Sendo assim, **aposte no mundo digital**, aprimore e adquira novas habilidades e seja curioso com relação a novas formas de trabalhar.

O home office já é uma realidade que deve permanecer ao longo dos próximos anos com o formato de trabalho totalmente remoto ou híbrido. Dessa forma, saber lidar com ferramentas e plataformas dessa nova rotina de escritório é fundamental. Já pensou nisso?

4. APOSTE NO SEU NETWORKING

Uma das formas mais eficazes e diretas de ficar por dentro das vagas e de conseguir emprego é por meio de indicação. Por isso, **interaja com as pessoas da sua área, crie uma rede de contatos para troca de conhecimentos e atualização sobre o mercado** para o qual atua.

O LinkedIn é uma ferramenta que pode contribuir nesse aspecto, porque além da possibilidade de manter contato com esses profissionais, você também poderá reunir nesse espaço todas as suas qualificações.



Como se destacar no mercado de trabalho

Em um mundo tão competitivo profissionalmente, o que faz com que um profissional se destaque na multidão? Existem alguns **elementos que podem facilitar esse caminho para o reconhecimento**, independentemente do campo de atuação em que se esteja.

Para se aprofundar neste assunto, listamos aqui seis dicas essenciais para todos os profissionais começarem a utilizar, mudando suas posturas tanto na hora de agir como na de pensar nos próximos passos da carreira. Acompanhe abaixo:

#1 Seja proativo

É excelente que o profissional não espere ordens superiores para contribuir melhor com o cenário onde está inserido, mas essa ação será bem mais efetiva se, de fato, ele conseguir agregar novas visões na hora de resolver o problema.

#2 Matenha-se atualizado

Em tempos tão rápidos, nos quais há novidades pipocando em todas as áreas, ficar de fora de cursos e aprimoramentos pode descolar o profissional da linha de chegada para uma promoção ou emprego melhor, por exemplo.

Aproveite que a tecnologia permite cursos a distância, bem como modelos diversos de estudo (cursos mais curtos, técnicos, focados ou generalistas) e escolha como se aprofundar no que você gostaria de saber mais.

#3 Invista em inteligência emocional

As habilidades técnicas caminham em paralelo com a inteligência emocional nos dias de hoje e ela já se tornou bastante valorizada no mercado de trabalho atual. Há cursos livres que ajudam nesse sentido, bem como livros e até mentorias.

O importante é ter em mente que, por mais que um profissional seja considerado excelente em sua área de atuação, caso ele não tenha habilidades sociais e emocionais para lidar com outros desafios e interagir com times distintos, fica comprometido seu avanço na carreira.



#4

Capriche na rede de contatos

Manter um bom relacionamento com pessoas das mais variadas áreas é importante não só para abrir portas para futuras vagas de trabalho como também para colher reconhecimento. Profissionais bem relacionados estão entre os mais cobiçados do mercado.

Para isso, faça questão de trocar experiências verdadeiras com pessoas de backgrounds e opiniões diferentes das suas, seja desde o estagiário de um time até o CEO que eventualmente esteja em uma reunião ou outra. Fique de olho em quem você pode ajudar e, mais adiante, esse auxílio poderá ser retribuído a você.

#5

Informe-se sobre o mundo

O aprofundamento do saber na própria área é quase obrigatório quando se quer galgar espaço em uma empresa ou até ser melhor visto profissionalmente. Mas, além dele, é essencial para qualquer profissional saber o que se passa no mundo.

O cenário complexo de hoje pede que a pessoa não fique restrita às informações de sua própria bolha. Portanto, ter noções de política, economia, sustentabilidade, tecnologia e cultura são importantes para quem deseja avançar e ser visto como diferente dentro do mercado onde atua.

#6

Saia da zona de conforto

O cargo que você ocupa já não apresenta mais desafios? Que tal buscar novas “aventuras” em áreas que podem ser complementares a essa ou até mesmo totalmente novas? Uma das maneiras de se tornar um profissional mais completo é não se acomodar naquilo que já se conhece.

Exercitando outras habilidades, você se torna mais desejado, amplia sua maneira de resolver problemas e descobre como se destacar profissionalmente.





Lifelong Learning: entenda a importância de estudar sempre para o profissional do futuro

Uma das principais características do profissional do futuro é a **capacidade de acompanhar os movimentos de retração e expansão do mercado**. Para isso, a ideia de aprendizado constante e não linearizado, ou seja, que foge do escopo tradicional e vai além do primeiro diploma de graduação, é indispensável. Foi dessa necessidade que surgiu o conceito moderno de “Lifelong Learning”. Entenda na prática como funciona e como você pode utilizá-lo para impulsionar a sua carreira já.

O que é Lifelong Learning?

Em tradução livre, lifelong learning significa **formação contínua ou aprendizado por toda a vida**. Isso explica a raiz do conceito e se expande para além das salas de aula. Segundo a Instituição “Lifelong Learning Council Queensland (LLCQ)”, a essência do profissional desse tipo está em combinar aprendizados de hard e soft skills.

Isso significa se atualizar constantemente sobre seus níveis de atuação por meio de cursos que vão além da graduação.



Os 4 pilares

do Lifelong Learning

Para lidar com os novos desafios das flutuações do mercado, o profissional do futuro entende que precisa trilhar um caminho de aprendizado que favoreça também seu crescimento pessoal. É por isso que o conceito de Lifelong Learning se baseia em quatro pilares fundamentais: aprender a conhecer, a fazer, a conviver e a ser.

APRENDA A CONHECER

O Lifelong Learner é também um protagonista em sua vida acadêmica. Ele entende que não basta receber e reproduzir um pensamento e se envolve ativamente com seus processos de estudo.

Para isso, é necessário aprender a desenvolver autonomia, curiosidade e prazer pelo processo de aprendizado. Questione as informações que chegam até você, debruce-se sobre novos formatos de estudo e, principalmente, aprenda a reconhecer os contextos de aplicação real do que está estudando.



APRENDA A CONVIVER

Um dos pilares do conceito é aprender a conviver com os espaços e com as pessoas que fazem parte da sua rotina. Lidar com as percepções e dores dos seus colegas é fundamental para desenvolver novas habilidades, inclusive em nível técnico.

Troque percepções com outras pessoas, se interesse por novos processos e ferramentas e expanda seu olhar sobre as possibilidades de aplicação dos seus estudos, considerando outras necessidades que não as suas. Isso te ajudará a sempre se manter como um aprendiz, em qualquer espaço em que você esteja.





APRENDA A FAZER

O próximo passo, após se envolver ativamente com seus processos de estudo, é entender como aplicar isso na prática. Essa etapa envolve manifestar suas habilidades por meio de iniciativas, novos desafios, muita proatividade e desenvolvimento de suas relações interpessoais no trabalho.

Para isso, é preciso combinar seus conhecimentos técnicos com soft skills necessárias como protagonismo, capacidade de resolução de conflitos e espírito empreendedor no ambiente de trabalho.



APRENDA A SER

A educação continuada também proporciona o desenvolvimento pessoal do profissional. Aqueles que se aperfeiçoam constantemente conseguem adquirir maior autonomia e protagonismo de maneira natural em suas trajetórias.

A nossa dica aqui é ir além da ideia de que você está em processo de aprendizado apenas para conseguir uma vaga, um certificado ou diploma. Interiorize a ideia de que cada conhecimento adquirido é algo que será efetivamente incorporado em todos os setores da sua vida.

Quando hard skills e soft skills andam juntas



Aplicar o conceito de lifelong learning significa olhar para seus objetivos de carreira com uma visão holística, ou seja, se a sua intenção, por exemplo, é sair do nível operacional de uma empresa e atingir um nível de gestão, quais outras habilidades serão necessárias além de certificações de nível técnico? Talvez você precise desenvolver sua oratória, melhorar sua capacidade de resolução de conflitos de uma equipe ou até mesmo estudar sua postura em reuniões.

Esse olhar sobre o aprendizado constante vai além do óbvio e **é a chave para melhorar suas habilidades técnicas e comportamentais** e aplicar o conceito de Lifelong Learning para acelerar seu processo de crescimento na carreira.

Pós-Graduação pode gerar **AUMENTO DE SALÁRIO**

Em tempos de competitividade no mercado de trabalho, **investir em uma Pós-Graduação de qualidade pode significar acesso a cargos mais altos e conquistar um aumento de salário.** O interesse por esse tipo de curso vem crescendo desde 2016, de acordo com dados da Secretaria de Modalidades Especializadas de Educação (Semesp).

De acordo com o órgão, 4,1% das pessoas com 24 anos ou mais possuem um curso de especialização no Brasil. Além de garantir uma atualização da área de conhecimento escolhida, ter um curso de Pós-Graduação no currículo é um diferencial na hora de concorrer a uma melhor vaga de trabalho, ter uma promoção e saber como ganhar mais.

Esses fatores, por consequência, também garantem salários maiores, como mostraram dados da 54ª edição da Pesquisa Salarial, feita em 2018. Segundo essa pesquisa, os recebimentos de profissionais com Pós-Graduação podem chegar a 50% mais do que aqueles que só possuem a graduação inicial.



O que a Pós-Graduação pode oferecer além de aumento de salário?



Outro ponto essencial para se pensar em uma Pós-Graduação é **aumentar a rede de contatos**, ou seja, o “bom e velho” networking. Essa também é uma maneira de galgar postos mais altos e incrementar o salário, pois a recomendação de um profissional por outro é um dos caminhos mais ágeis para se subir na carreira.

Além disso, a especialização através dos estudos transforma a pessoa em um verdadeiro **expert no tema em que escolheu**. Quanto mais direcionado seu conhecimento, há mais chances de ser melhor remunerado. Um curso de Pós-Graduação serve ainda para fazer o redirecionamento da carreira.

Isso porque a pessoa sai do abrangente, do mais geral, que é o conhecimento aprendido na graduação, para algo específico. Esse tipo de curso também pode ajudar o profissional a **descobrir outras carreiras** ou migrar para áreas correlatas àquelas da graduação.

Uma dessas opções, por exemplo, seria considerar a docência ou a área acadêmica e de pesquisa, que costuma ser bem receptiva a profissionais que têm experiência no mercado de trabalho e também bagagem teórica mais especializada.

De todas as formas, investir em seu próprio aprimoramento é uma maneira de fazer com que **se abram novos horizontes** e de ter mais ferramentas para poder escolher como será a próxima etapa de sua vida – tanto profissional quanto pessoal, já que uma está ligada a outra.



Qual o impacto da Pós-Graduação na sua vida profissional?

Se especializar traz muitos benefícios para a carreira, mas poucas pessoas sabem o real impacto da Pós-Graduação na vida profissional. Isso porque a especialização traz importantes ganhos para a carreira e abre portas para novas oportunidades.

A pós é o destino de muitos profissionais após a graduação ou quando sentem a necessidade de melhorarem as habilidades que já possuem.

Se especializar dá um plus no currículo e na formação pessoal. Afinal, a Pós-Graduação tem a capacidade de formar um profissional mais completo.

Entenda o impacto da Pós-Graduação para a carreira

Não é possível depender somente da graduação para conseguir uma boa oportunidade no mercado de trabalho e, por isso, muitos profissionais têm buscado uma especialização. Isso é importante porque todas as áreas estão em constante evolução e atualização e, assim, os profissionais precisam acompanhar as novidades.

Cursar uma Pós-Graduação é importante para conseguir se destacar. O mercado busca por especialistas e ficar apenas na graduação não vai te ajudar nessa missão, já que a maioria dos cursos superiores são generalistas. Desta forma, a pós vai **te ajudar a valorizar o título que você conquistou durante a faculdade.**

Um estudo realizado pelo Sindicato das Entidades Mantenedoras de Ensino Superior (Semesp), em 2019, revelou que houve um crescimento de 74% dos alunos de Pós-Graduação no Brasil por conta da rede privada, ou seja, os brasileiros têm entendido a necessidade de investir nos estudos e a diferença que isso faz.



Principais benefícios da Pós-Graduação para a carreira

Muitas são as vantagens de cursar uma Pós-Graduação, principalmente quando falamos em remuneração. Um estudo realizado em 2018, na Folha de S. Paulo, revelou que a média salarial de um profissional graduado fica em torno de R\$ 6 mil, enquanto a remuneração do profissional que possui uma pós pode ultrapassar a casa dos R\$ 10 mil – isso, claro, dependendo do setor de atuação.

Uma matéria publicada pela revista Galileu trouxe informações do estudo realizado pelo Centro de Gestão e Estudos Estratégicos (CGEE) e revelou que finalizar uma pós significa ter acesso a mais oportunidades. Caso opte por um doutorado ou mestrado, o salário poderá ser até 5 vezes maior do que a média nacional, por exemplo. Além disso, **75% dos profissionais com o título de mestre ou doutor estão empregados.**

Está nítido que a Pós-Graduação tem grande impacto na carreira e ajuda a conseguir posições mais altas, além de proporcionar boas oportunidades. Se você busca por oportunidades melhores e estabilidade na sua carreira, essa é uma ótima opção para te ajudar na realização desses objetivos.



As vantagens de cursar uma Pós-Graduação

A importância de cursar uma Pós-Graduação é algo que muitas empresas têm buscado nos profissionais, pois o universo entendeu que buscar por mais conhecimento pode agregar ainda mais o currículo. E muitas são as vantagens para os profissionais, confira abaixo:

MAIOR COMPETITIVIDADE

A pós é o caminho para ter vantagem competitiva e fortalecer a sua vida profissional, pois se atualizar e ter acesso a novos conteúdos trará uma bagagem ainda maior para você. Os recrutadores têm valorizado cada vez mais profissionais especializados e, se esse for o seu diferencial, suas chances serão ainda maiores.

MAIOR CHANCE DE EMPREGABILIDADE

Além de ajudar na recolocação ou em manter postos de trabalho, cursar uma Pós-Graduação ajuda a expandir as oportunidades que chegam até você, inclusive cargos gerenciais, ou seja, as chances de conseguir algo que você sempre sonhou podem estar ligadas à sua pós.

PLANO DE CARREIRA AVANÇADO

Ao decidir fazer uma pós, é preciso que o curso esteja diretamente alinhado com o seu planejamento de carreira, pois só assim será possível alcançar tudo o que citamos aqui e manter a coesão na trajetória. Além disso, com uma pós é possível ser um especialista, ter mais conhecimentos e construir a carreira que tanto sonhou.

MUDANÇA DE ÁREA/CARREIRA

Para quem deseja mudar de área, a Pós-Graduação é o pontapé inicial para iniciar a transição na especialização. Além de adquirir os conhecimentos técnicos na área que deseja atuar, terá a chance de conhecer profissionais que já estão nesse mercado.

REMUNERAÇÃO ADEQUADA

Uma pesquisa realizada pela Catho Online, em 2017, revelou que cargos gerenciais que são ocupados por pessoas pós-graduadas recebem, normalmente, 90% a mais do que os que são apenas graduados. Na posição de analista, a diferença chega a 44%.

CRIAÇÃO DE NETWORKING

Outro ponto positivo de cursar uma pós é que é o momento perfeito para encontrar, compartilhar e construir ideias e conhecimentos. É possível conhecer pessoas de diversos lugares para fazer networking no EAD, basta estar atento às oportunidades para desenvolver importantes parcerias com colegas e professores.



Agora que você sabe da importância da Pós-Graduação e seus benefícios, chegou a hora de começar a sua especialização. Acesse

portalpos.com.br

para escolher o curso ideal para a sua trajetória profissional. No EAD, você tem a opção de concluir o curso em seis ou dez meses, de acordo com seus objetivos.

Pronto para fazer **a sua carreira decolar? :)**



carreira
em pauta